

レシピ募集

みんなで作ろう!食のオタフクカップ
～第1回広島市小学生レシピ駅伝大会～

みなさんも区間ごとのテーマにそったレシピを、
チームで作って応募しませんか。

大会テーマ

「試合や競技当日の朝ごはん」(午前中に競技する選手)

「『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会」の当日など、
試合や競技本番の日に欠かせない朝ごはん。
主食、主菜、副菜でバランスの良い朝ごはんをみんなで作ろう!

■区間テーマ(作成は各区間1名) 1区間 主食 2区間 主菜 3区間 副菜

- ・3名で1つのチームを組み、3つの区間ごとのテーマにそったレシピを3つチームで作ってください。
- ・お好み焼やカレーのように、主食と主菜を合わせたレシピをつくる場合は、それぞれの区間ごとの応募用紙Bに「工夫したポイント」を書いてください。(そのほかの「材料」や「つくりかた」はどちらかの応募用紙Bにまとめて記入しても良い)
- ・レシピをつくるときに、**試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス**もヒントにしてください。

試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス

- 運動する日の朝ごはんは、主食を中心に栄養バランスよく食べることが大切です。
- 緊張すると消化や吸収をしにくくなるので、競技の2時間半～2時間前には消化や吸収の良いメニューを食べておきましょう。

おうほしかく
応募資格

広島市の小学5・6年生の3名1チーム

しめ切り

2月5日(金)まで
締切延長

令和3年1月29日(金) 23:59※当日消印有効
2月5日(金)

けっかはっぴょう

★★★★★ **結果発表** ★★★★★

令和3年3月29日(月)よりオタフク公式Webサイト内「食のオタフクカップ」ページにて発表します。
合わせて、テーマに関連した栄養知識など、食事や運動にまつわる情報を、レシピの審査ポイントと
ともに解説する動画も公開!<動画の公開は令和3年4月5日(月)まで>

URL : <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>
(令和2年11月下旬公開予定)

入賞のチームには、結果発表後に賞状と記念品を贈ります!

みんなで作ろう! 食のオタフクカップ 第1回広島市小学生レシピ駅伝大会

みんなのレシピをチームでつなごう!

区間ごとのテーマにそったレシピを、
チームで作るレシピ駅伝大会開催!

食事と
運動について
学べる動画も
公開!



みんなでつくる! 食のオタフクカップ

第1回広島市小学生レシピ駅伝大会

ご参加のお願い

企画主旨: 毎年開催される『「食のオタフクカップ」広島市小学生駅伝大会』は、広島市の小学5、6年生が”タスキをつなぎ、体力を高めるとともに、チームの仲間との絆も深めるような長年続く駅伝大会です。新たに、体力づくりに欠かせない「食事と運動」の両面において、知識や関心を高めるきっかけになることを願い、『みんなでつくる! 食のオタフクカップ』～広島市小学生レシピ駅伝大会～を開催します。広島市の小学5、6年生の皆様からレシピを募集するこの大会は、自分で考え、つくる体験を通じ、健やかな成長につながることを目指しています。駅伝のように、チームを組み、3つの区間ごとに設けられたテーマにそったレシピを3つチームでつくり、「レシピをつないで仲間と取り組む思い出づくりの機会も創出します。

名称: みんなでつくる! 食のオタフクカップ～第1回広島市小学生レシピ駅伝大会～
 主催: オタフクソース株式会社
 後援: 広島市教育委員会
 協力: 一般社団法人日本スポーツ栄養協会

応募資格: 広島市の小学5・6年生の3名1チーム
 実施時期: 募集期間…令和3年1月6日(水)～~~1月29日(金)23:59~~ ※当日消印有効 **2月5日(金)23:59** ※当日消印有効
 審査…令和3年2月下旬
 結果発表…令和3年3月29日(月)※オタフク公式Webサイト内「食のオタフクカップ」ページにて発表
 [URL: <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>] (令和2年11月下旬公開予定)
 合わせて、解説動画も公開(動画公開は令和3年4月5日(月)まで)。入賞のチームには、結果発表後に賞状と記念品を送付。

内容: 広島市の小学5、6年生が3名で1つのチームを組み、3つの区間ごとに設けられたテーマにそったレシピを3つチームでつくり、応募(応募は学校単位)。書類審査、調理・試食審査を行い、結果はオタフク公式Webサイト内で発表、解説動画も公開する。動画では、テーマに関連した栄養知識など、食事や運動にまつわる情報を、レシピの審査ポイントとともに紹介する。入賞のチームには、結果発表後に賞状と記念品を送付。

締切延長!

みんなのレシピをチームでつなごう!

区間ごとのテーマにそったレシピを、チームでつくるレシピ駅伝大会開催!

募集要項

応募方法: ①応募用紙に必要事項を記入して、学校ごとに、応募先まで郵送またはメールで送付してください。応募用紙は、オタフク公式Webサイト内「食のオタフクカップ」ページよりダウンロードできます。[URL: <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>] (令和2年11月下旬公開予定)
 ②広島市の小学5、6年生3名で1つのチームを組み、3つの区間ごとに設けられたテーマにそったレシピを3つチームでつくり、ご応募ください。応募時には料理写真を貼り付けてください。



詳細はWebでもチェック!

審査基準: 【1】テーマにそった工夫やアイデア 【2】レシピのユニークさ、新しさ 【3】ご家庭での作りやすさ(調理器具、作り方など) 【4】栄養 【5】おいしさ 【6】盛り付け(見栄え、香り)

特別審査員

公認スポーツ栄養士・管理栄養士 鈴木 志保子先生

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。日本栄養士会副会長、日本スポーツ栄養協会理事長。実践女子大学卒業後、同大学大学院修了。東海大学大学院医学研究科を修了し、博士(医学)取得。日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、東京2020大会選手村メニューアドバイザー委員会副座長なども務める。

募集期間: 令和3年1月6日(水)～~~1月29日(金)23:59~~ ※当日消印有効 **2月5日(金)23:59** ※当日消印有効

選考方法: 書類審査、調理・試食審査により入選作品を決定。

賞: 最優秀賞/優秀賞/区間賞(各1～3区間)/日本スポーツ栄養協会賞/オタフク賞

結果発表: 令和3年3月29日(月)よりオタフク公式Webサイト内「食のオタフクカップ」ページにて発表。合わせて、テーマに関連した栄養知識など、食事や運動にまつわる情報を、レシピの審査ポイントとともに解説する動画も公開(動画の公開は令和3年4月5日(月)まで)。[URL: <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>] (令和2年11月下旬公開予定)
 入賞のチームには、結果発表後に賞状と記念品を送付。

応募先: [郵送の場合]〒732-0828 広島市南区京橋町10-22 「食のオタフクカップ事務局」係行
 [メールの場合]ota-pr@otafuku.co.jp
 メールの場合に「食のオタフクカップ応募_〇〇小学校、△」(△は応募用紙Aに記載したチーム番号)を記載ください

締切延長!

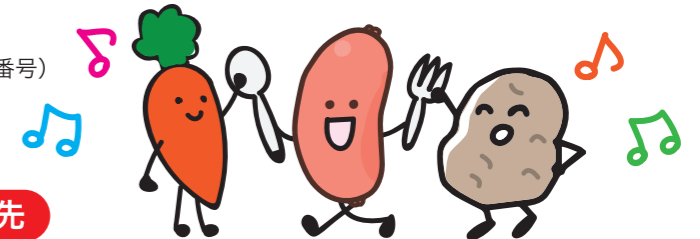
応募に関して

【郵送の場合】

・応募用紙A(学校ごとに1枚)と、チームごとにまとめた応募用紙B(各チーム3レシピ分ずつ)を合わせて、学校ごとにまとめて郵送してください。
 ・応募用紙Bにそれぞれのレシピの料理写真を貼り付けてください。

【メールの場合】

・応募用紙A(学校ごとに1枚)を、メールで送付してください。(エクセルファイルのまま、いずれかのチームの応募用紙Bと合わせて送付してください)
 ・応募用紙B(各チーム3レシピ分ずつ)を、チームごとにメールを分けて送付してください。メールの件名は以下のように記載ください。
 メールの場合: 「食のオタフクカップ応募_〇〇小学校、△」(△は応募用紙Aに記載したチーム番号)
 ・応募用紙Bにそれぞれのレシピの料理写真をデータで添付してください。(エクセルファイルのまま送付ください。写真データは1枚あたり1MB程度)
 ・応募用紙A・Bのファイル名は以下のように記載ください。
 ファイル名: 「応募用紙A_〇〇小学校」
 「応募用紙B_〇〇小学校、△」(△は応募用紙Aに記載したチーム番号)



お問合せ先

オタフクソースお客様相談室/フリーダイヤル0120-31-0529
 受付時間/月曜～金曜日 9:00～17:00(土・日・祝を除く)

大会テーマ: 「試合や競技当日の朝ごはん」(午前中に競技する選手)

「『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会」の当日など、試合や競技本番の日に欠かせない朝ごはん。主食、主菜、副菜でバランスの良い朝ごはんをみんなでつろう!

■区間テーマ(作成は各区間1名) 1区間 主食 2区間 主菜 3区間 副菜

・3名で1つのチームを組み、3つの区間ごとのテーマにそったレシピを3つチームでつくってください。
 ・お好み焼やカレーのように、主食と主菜を合わせたレシピをつくる場合は、それぞれの区間ごとの応募用紙Bに「工夫したポイント」を書いてください。(そのほかの「材料」や「つくりかた」はどちらかの応募用紙Bにまとめて記入しても良い)
 ・レシピをつくるときに、**試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス**もヒントにしてください。

試合や競技当日の朝ごはんのアドバイス

- 運動する日の朝ごはんは、主食を中心に栄養バランスよく食べることが大切です。
- 緊張すると消化や吸収をしにくくなるので、競技の2時間半～2時間前には消化や吸収の良いメニューを食べておきましょう。

【注意事項】

以下の注意事項をお読みいただき、同意いただいたうえでご応募ください。ご応募いただいた時点で同意いただいたものとみなします。
 ・学校ごとのチーム数に限りはありません。
 ・保護者の同意のうえでご応募ください。
 ・ご応募いただいたレシピ・写真は返却いたしません。
 ・ご応募いただいたレシピに関連する内容、写真の著作権は主催者に帰属します。
 ・レシピに関連する内容、料理写真、学校名、チーム名、作成者氏名などは、Webサイト・動画で紹介いたします。またSNS・新聞・テレビ・雑誌・印刷物などで紹介させていただく場合もございますので、予めご了承ください。
 ・インターネット上や書籍などに掲載されたレシピや写真、文章などの盗用はお控えください。WebサイトやSNSなどのインターネット上や書籍などで未公表、また他のコンテストなどで応募中・応募予定・過去に応募のない自作のレシピを応募してください。応募者は、応募内容に関して第三者の一切の権利を侵害していないことについて主催者に対し表明し、保証するものとします。
 ・ご応募に関して不正な行為があった場合、入選を取り消させていただきます場合がございます。
 ・参加は、応募者自らの判断と責任において行うものとし、応募に際して応募者に何らかの損害が生じた場合、主催者の故意または重過失に起因するものを除きその責任は一切負いかねますので、予めご了承ください。
 ・応募内容に関して応募者と第三者との間に生じたトラブルについては、主催者は一切の責任を負いかねますので、予めご了承ください。
 【個人情報の取り扱いについて】
 応募者の個人情報は、オタフクソース株式会社が本大会の運営に利用するほか、商品やサービスの参考とするために個人を特定しない統計情報の形で利用させていただく場合がございます。当選者の個人情報はオタフクソース株式会社が管理します。当選者の個人情報をご本人の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません(法令等により開示を求められた場合を除きます)。